**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 4 «Колокольчик»**

🖂 663330 Красноярский край, г. Норильск, район Талнах, ул. Горняков, 13 *🕿/* факс  *(3919)* 37 – 13 - 42 Е-mail: mdou4@norcom.ru

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ «Детский сад № 4 «Колокольчик»  Е.М.Хатнюк \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 год |

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ

ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

МБДОУ «Детский сад № 4 «Колокольчик»

Макаровой Елены Валерьевны

на 2018– 2019 учебный год

Цель: Построить работу по физическому развитию воспитанников, с учетом индивидуальных потребностей детей дошкольного возраста, в рамках реализации ООП ДО.

Задачи:

1. Организовать физкультурно-оздоровительную работу, через реализацию образовательных здоровьесберегающих технологий в соответствии с индивидуальными особенностями детей.
2. Формировать у детей дошкольного возраста интерес к систематическим занятиям физическими упражнениями, как к главному средству предупреждения болезней, через сотрудничество с семьями в форме работы клуба «Содружество».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Виды деятельности** | **Ответственный** | **Отметка**  **о выполнении** |
| **Сентябрь** | **I. Организационно-педагогическая деятельность** | | |
| Физкультурный досуг «Осенняя спартакиада», старший возраст. | инструктор по физкультуре Макарова Е.В.  воспитатели |  |
| Физкультурный досуг «Как Потапычь к зиме готовится », младший возраст. |  |
| **II. Организационно-методическая деятельность** | | |
| Планирование работы со специалистами. | специалисты  инструктор по физкультуре |  |
| Создание индивидуальных маршрутов по «Физическому развитию » для детей с ОВЗ |  |
| Подготовка инвентаря и атрибутов к физ.досугам | инструктор по физкультуре, воспитатели |  |
| Мониторинг развивающей предметно – пространственной среды. | инструктор по физкультуре |  |
| Выпуск газеты № 1 |  |
| **III. Сотрудничество с родителями** | | |
| Анкетирование. | инструктор по физкультуре |  |
| **IV. Контрольно-аналитическая деятельность** | | |
| Проверка готовности спортивно – игрового инвентаря и оборудования к новому учебному году. | инструктор по физкультуре |  |
| **V. Самообразование. Оснащение и оборудование кабинета** | | |
| Корректировка паспорта физкультурного оборудование спортивного зала, тренажерного зала. | инструктор по физкультуре |  |
| **VI. Работа с социумом** | | |
| Согласование сроков проведения совместных мероприятий с КЦСОН. | инструктор по физкультуре |  |
| **Октябрь**  Октябрь | **I. Организационно-педагогическая деятельность** | | |
| Физкультурное развлечение с элементами ОБЖ «Растем здоровыми на радость всем!» - старший возраст. | инструктор по физкультуре,  воспитатели |  |
| Физкультурное развлечение «наш друг Светофорик» с элементами ОБЖ - младший возраст. |  |
| Формирование состава кружка детской аэробики |  |
| **II. Организационно-методическая деятельность** | | |
| Установочный педагогический совет. | инструктор по физкультуре |  |
| Разработка индивидуальных маршрутов по «Физическому развитию » для детей с ОВЗ |  |
| Подготовка инвентаря и атрибутов к физкультурным развлечениям. | инструктор по физкультуре, воспитатели |  |
| Городское методическое объединение инструкторов физической культуры. | инструктор по физкультуре |  |
| Выпуск газеты № 2 |  |
| **III. Сотрудничество с родителями** | | |
| Работа в рамках клуба «Содружество» | инструктор по физкультуре |  |
| **IV. Контрольно-аналитическая деятельность** | | |
| Мониторинг физического развития вновь пришедших детей после адаптационного периода. Анализ физического развития детей. | инструктор по физкультуре  медсестра |  |
|  | **V. Самообразование. Оснащение и оборудование кабинета** | | |
| Изучение передового педагогического опыта. Участие в конкурсах педагогического мастерства. | инструктор по физкультуре |  |
| **VI. Работа с социумом** | | |
| Взаимодействие со СМИ | инструктор по физкультуре |  |
| **Ноябрь** | **I. Организационно-педагогическая деятельность** | | |
| Физкультурный досуг «Вместе весело шагать!», старший возраст, совместно с детьми дошкольного возраста КЦСОН. | инструктор по физкультуре,  воспитатели |  |
| «Физкультурный досуг «Каникулы в Простоквашино», младший возраст. |  |
| **II. Организационно-методическая деятельность** | | |
| Консультация молодым воспитателям. | инструктор по физкультуре |  |
| Консультация на сайт ДОУ. |  |
| Взаимодействие с педагогами ДОУ. |  |
| Выпуск газеты № 3 |  |
| **III. Сотрудничество с родителями** | | |
| Презентация профессиональной деятельности на родительском собрании. | инструктор по физкультуре |  |
| Буклет с нормами ГТО для детей 6 – 8 лет |  |
| **IV. Контрольно-аналитическая деятельность** | | |
| Анализ проведения физкультурных досугов | инструктор по физкультуре |  |
| **V. Самообразование. Оснащение и оборудование кабинета** | | |
| Изучение передового педагогического опыта по физическому развитию дошкольников. | инструктор по физкультуре |  |
| Участие в конкурсах педагогического мастерства. |  |
| **VI. Работа с социумом** | | |
| Взаимодействие со СМИ. | инструктор по физкультуре |  |
| Согласование даты и время проведения физкультурного досуга с представителем КЦСОН. |  |
| **Декабрь** | **I. Организационно-педагогическая деятельность** | | |
| Физкультурный досуг «Большие гонки» - старший возраст. | инструктор по физкультуре  воспитатели |  |
| Физкультурный досуг «Зима много игр принесла» - младший возраст. |  |
| Новогодний шашечный турнир - старший возраст. |  |
| **II. Организационно-методическая деятельность** | | |
| Повышение профессиональной компетентности молодых педагогов в вопросах физического развития. | инструктор по физкультуре  в составе группы ДОУ |  |
| Подготовка и проведение шашечного турнира. | инструктор по физкультуре  воспитатели |  |
| Взаимодействие с педагогами ДОУ. |  |
| Выпуск газеты № 4 |  |
| **III. Сотрудничество с родителями** | | |
| Работа в рамках клуба «Содружество» | инструктор по физкультуре |  |
| **IV. Контрольно-аналитическая деятельность** | | |
| Проанализировать уровень готовности воспитанников к турниру по шашкам | инструктор по физкультуре |  |
| **V. Самообразование. Оснащение и оборудование кабинета** | | |
| Участие в конкурсах педагогического мастерства.  Плановая проверка и ремонт инвентаря. | инструктор по  физкультуре |  |
| **Январь** | **I. Организационно-педагогическая деятельность** | | |
| Физкультурный досуг «Хейро» - старший возраст. | инструктор по физкультуре, воспитатели |  |
| Физкультурный интегрированный досуг  «Северный олень» - младший возраст. |  |
| **II. Организационно-методическая деятельность** | | |
| Подготовка и проведение физкультурных досугов. | инструктор по физкультуре, воспитатели |  |
| Взаимодействие с педагогами ДОУ. |  |
| Выпуск газеты № 5 |  |
| **III. Сотрудничество с родителями** | | |
| Консультация | инструктор по физкультуре |  |
| **IV. Контрольно-аналитическая деятельность** | | |
| Корректировка индивидуальных маршрутов по «Физическому развитию » для детей с ОВЗ | инструктор  воспитатели, |  |
| **V. Самообразование. Оснащение и оборудование кабинета** | | |
| Проверка и ремонт инвентаря по необходимости. | инструктор по физкультуре |  |
| Изучение передового педагогического опыта. |  |
| Участие в конкурсах педагогического мастерства. |  |
| **Февраль** | **I. Организационно-педагогическая деятельность** | | |
| Городской шашечный турнир среди воспитанников ДОУ г. Норильска, в р-не Талнах – участвует победитель новогоднего шашечного турнира. | инструктор по физкультуре |  |
| Музыкально-физкультурное развлечение, совместно с родителями посвященное Дню защитника Отечества (все возраста). | инструктор по физкультуре,  музыкальный руководитель  воспитатели |  |
| **II. Организационно-методическая деятельность** | | |
| Подготовка инвентаря и атрибутов к развлечениям. | инструктор воспитатели |  |
| Взаимодействие со специалистами. | инструктор по физкультуре |  |
| Выпуск газеты № 6 |  |
| **III. Сотрудничество с родителями** | | |
| Подготовка и участие в музыкальнофизкультурных мероприятиях, посвященных Дню защитника Отечества. | инструктор по физкультуре |  |
| Работа в рамках клуба «Содружество» |  |
| **IV. Контрольно-аналитическая деятельность** | | |
| Контроль за подготовкой атрибутов, привлечения родителей воспитанников к участию в мероприятии. | инструктор по физкультуре |  |
| Анализ уровня проведения музыкально- физкультурных мероприятий ко Дню защиты Отечества. |  |
| **V. Самообразование. Оснащение и оборудование кабинета** | | |
| Изучение методической литературы. | инструктор по физкультуре |  |
| Участие в конкурсах педагогического мастерства |  |
| **VI. Работа с социумом** | | |
| Взаимодействие со СМИ. | Инструктор ф.к |  |
| **Март** | **I. Организационно-педагогическая деятельность** | | |
| Игра – соревнование «Царь горы», старший возраст. | инструктор по физкультуре, воспитатели |  |
| Физкультурный досуг «У Солнышка в гостях», младший возраст. |  |
| **II. Организационно-методическая деятельность** | | |
| Подготовка инвентаря и атрибутов к игре – соревнованию. | инструктор по физкультуре, воспитатели |  |
| Выпуск газеты № 7 | инструктор по физкультуре |  |
| **III. Сотрудничество с родителями** | | |
| Работа в рамках клуба «Содружество» | инструктор по физкультуре |  |
| **IV. Контрольно-аналитическая деятельность** | | |
| Проанализировать уровень усвоения детьми с ОВЗ раздела «Физическое развитие» АОП. | инструктор по физкультуре |  |
| **V. Самообразование. Оснащение и оборудование кабинета** | | |
| Изучение методической литературы, участие в конкурсах педагогического мастерства. | инструктор по физкультуре |  |
| **VI. Работа с социумом** | | |
| Взаимодействие со СМИ. |  |  |
| **Апрель** | **I. Организационно-педагогическая деятельность** | | |
| В рамках недели здоровья конкурс утренней гимнастики «Веселая зарядка!». Все возраста. | инструктор по физкультуре, воспитатели |  |
| Мониторинг физической подготовленности воспитанников. | инструктор по физкультуре  воспитатели, |  |
| **II. Организационно-методическая деятельность** | | |
| Итоговый педагогический совет. | инструктор по физкультуре, воспитатели |  |
| Подготовка конкурса утренней гимнастики «Ура! Веселая зарядка». |  |
| Выступление на ГМО инструкторов по физической культуре | инструктор по физкультуре |  |
| Выпуск газеты № 8 |  |
| **III. Сотрудничество с родителями** | | |
| Консультация | инструктор по физкультуре |  |
| **IV. Контрольно-аналитическая деятельность** | | |
| Оценка физической подготовленности воспитанников МДОУ и детей с ОВЗ. | инструктор по физкультуре  воспитатели, |  |
| Анализ физической подготовленности воспитанников ДОУ. | инструктор по физкультуре |  |
| **V. Самообразование. Оснащение и оборудование кабинета** | | |
| Участие в конкурсах педагогического мастерства | инструктор по физкультуре |  |
| Отчет на итоговом педсовете. |  |
| **VI. Работа с социумом** | | |
| Взаимодействие со СМИ. | инструктор по физкультуре |  |
| **Май** | **I. Организационно-педагогическая деятельность** | | |
| Музыкально-физкультурный праздник, посвященный годовщине Великой Победы - старший возраст. | инструктор по физкультуре, воспитатели |  |
| Физкультурный досуг по ПДД «Дорожная азбука» - младший возраст. |  |
| **II. Организационно-методическая деятельность** | | |
| Подготовка атрибутов к музыкально-физкультурному празднику и досугу. | инструктор по физкультуре, воспитатели |  |
| Выпуск газета № 9 | инструктор по физкультуре |  |
| **III. Сотрудничество с родителями** | | |
| Консультация на сайт ДОУ. | инструктор по физкультуре |  |
| **IV. Контрольно-аналитическая деятельность** | | |
| Проанализировать уровень проведения мероприятий. | инструктор по физкультуре |  |
| **V. Самообразование. Оснащение и оборудование кабинета** | | |
| Изучение педагогического опыта. | инструктор по физкультуре |  |
| Подготовка к летнему оздоровительному сезону. |  |
| **Июнь** | **I. Организационно-педагогическая деятельность** | | |
| Игровая программа ко Дню защиты детей - все возраста. | инструктор по  физкультуре,  музыкальный руководитель  воспитатели |  |
| Музыкально-физкультурное развлечение, посвященное открытию оздоровительной площадки ДОУ, все возраста. |  |
| **II. Организационно-методическая деятельность** | | |
| Подготовка атрибутов к игровой программе, музыкально-физкультурному развлечению. | инструктор по  физкультуре,  музыкальный руководитель  воспитатели |  |
| **III. Сотрудничество с родителями** | | |
| Консультация «Катание на самокате и велосипеде» | инструктор по физкультуре |  |
| **IV. Контрольно-аналитическая деятельность** | | |
| Анализ подготовки выносного спортинвентаря на участок ДОУ. | инструктор по физкультуре |  |
| **V. Самообразование. Оснащение и оборудование кабинета** | | |
| Изучение методической литературы. | инструктор по физкультуре |  |
| **Июль** | **I. Организационно-педагогическая деятельность** | | |
| Физкультурный досуг «День Нептуна!» - все возраста. | воспитатели |  |
| **II. Организационно-методическая деятельность** | | |
| Консультация воспитателям | инструктор по физкультуре |  |
| **III. Сотрудничество с родителями** | | |
| Консультация «Такая «мелочь»Безопасность» | инструктор по физкультуре |  |
| **IV. Контрольно-аналитическая деятельность** | | |
| Анализ готовности консультативного материала. | Зам.зав.по УВ и МР |  |
| **Август**  **А** | **I. Организационно-педагогическая деятельность** | | |
| Физкультурный досуг, посвященный дню Физкультурника «Физкульт, Привет!» - все возраста. | воспитатели |  |
| **II. Организационно-методическая деятельность** | | |
| Консультация воспитателям | инструктор по физкультуре |  |
| **III. Сотрудничество с родителями** | | |
| Консультация на сайт ДОУ |  |  |
| **V. Самообразование. Оснащение и оборудование кабинета** | | |
| Подготовка к новому учебному году. | |  |